**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №33**

**Дата: 21.11.2024**

**Клас: 5-А, 5-Б**

**Модуль: «Баскетбол», «Корфбол», «Баскетбол 3х3»**

**Тема уроку:** БЖД. ЗРВ на місці та в русі. *Корфбол:* Стрибками з діставанням високо підвішених предметів. Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час гри у корфбол. *Баскетбол:* Основні елементи техніки і правила гри у баскетбол. Ігрові амплуа баскетболістів. Імітація кидка м’яча двома руками від грудей партнеру або у стіну. *Баскетбол 3х3:* початок гри у баскетболі 3х3, поняття «ЧЕК». Взаємодія гравців на майданчику. Елементи навчальної гри у баскетбол 3х3.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

3. Корфбол: стрибкові вправи.

4. Баскетбол: вправи для розвитку координації.

5. Баскетбол 3х3: Ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі в парах. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

https://www.youtube.com/watch?v=GU3V4\_GxQOs

**2. ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

**3. Корфбол: стрибкові вправи.**

<https://www.youtube.com/watch?v=0P6POikXF0w>

**4**.  **Баскетбол: вправи для розвитку координації.**

https://www.youtube.com/watch?v=sSP1vp8dEr0

**5.** **Баскетбол 3х3: ловіння і передачі м’яча двома руками від грудей, однією рукою від плеча на місці та в русі в парах. Елементи навчальної гри баскетболу 3х3.**

https://www.youtube.com/watch?v=X-g1ljkKgOQ

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

1. Виконати стрибкові вправи (з відео перші чотири вправи).

<https://youtu.be/zrmYnmXph0s?t=37>

Результат записати на відео, відправити на пошту [lopatindaniil737@gmail.com](mailto:lopatindaniil737@gmail.com) або хьюман.